

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Дата 09.03.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая	200	234
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	40	146
Завтрак II		
Компот из сушеных яблок	100	85
Обед		
Салат из горошка зеленого консервированного	60	21
Суп-лапша домашняя	200	126
Голубцы ленивые	100	180
Соус томатный	30	22
Компот из смеси сухофруктов	200	89
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Печенье	50	143
Кисломолочный продукт	175	88
Ужин		
Макароны отварные с тертым сыром	158	261
Кисель из концентата на плодовых и ягодных экст.	200	93
Хлеб пшеничный	30	82
Итого калорий в день		1755